Вот пример 75 фраз, которые можно (и нужно) говорить детям каждый день:

1. Ты очень важен для меня.

2. Мне нравится проводить с тобой время.

3. Ты заставляешь меня улыбаться.

4. Я люблю тебя, что бы ни случилось.

5. Я так счастлив(а) быть твоим папой (мамой).

6. Я тобой очень горжусь.

7. Я люблю тебя от носика до самых пяток.

8. Ты очень красивый (красивая) снаружи и внутри.

9. Сегодня я думал(а) о тебе (напишите, что вы делали в этот момент).

10. Ты мне нравишься.

11. Сегодня мне было грустно, но мысли о тебе меня развеселили.

12. Ты всегда можешь поговорить со мной о чем угодно, даже если это что-то грустное или страшное.

13. Мне нравится на тебя смотреть.

14. Ты наполняешь мое сердце.

15. Я так благодарен(благодарна) тебе за (напишите за что).

16. Ты единственный и неповторимый.

17. Я беспокоюсь о тебе больше, чем ты можешь себе представить.

18. Спасибо, что ты есть в моей жизни.

19. Я с тобой, что бы ни случилось.

20. Мне бы хотелось узнать твое мнение о (спросите у ребенка о чем-то, чтобы он увидел, что его мнение важно - например, что приготовить на ужин, куда поехать на выходные или какой фильм посмотреть).

21. Мой мир стал прекраснее с тех пор, как в нем есть ты.

22. Я заметила, как ты стараешься и как много работаешь над... (уточните, в чем именно вы заметили и оценили усилия ребенка).

23. Я верю в тебя.

24. Я видела, как ты (опишите какое-нибудь хорошее дело или поступок, совершенный ребенком).

25. Мне нравится, когда ты делишься со мной своими идеями.

26. Ты изменил мою жизнь.

27. Мне нравится видеть мир твоими глазами.

28. Когда я вижу, что ты счастлив, я тоже счастлива.

29. Ты имеешь значение.

30. Я надеюсь, ты хорошо провел день.

31. Если я нужна тебе, я всегда здесь.

32. Ты прекрасен именно такой, как есть.

33. Ты - мое сокровище.

34. Я уважаю тебя и твое мнение.

35. Мы - команда.

36. Я обожаю быть твоей мамой.

37. Я смотрю на тебя и вспоминаю... (расскажите какой-нибудь забавный или трогательный случай, произошедший, когда ребенок был младше).

38. Ты - единственный такой в целом мире.

39. Мне нравится, когда ты улыбаешься.

40. Я люблю, когда ты смеешься.

41. Моя любовь к тебе никогда не изменится, что бы ни произошло с нами.

42. Мне нравишься ты весь и все твои части по отдельности.

43. Ты - очень важная часть нашей семьи.

44. Это удивительно и прекрасно - наблюдать, как ты растешь.

45. Я счастлива, что ты мой сын (моя дочь).

46. Ты всегда можешь обратиться ко мне, в любой ситуации.

47. Моя любовь к тебе больше, чем (океан, чем все звезды на небе и пр.)

48. Я всегда буду с тобой.

49. Быть твоей мамой - самая любимая часть моей жизни.

50. Для меня ты особенный.

51. Спасибо тебе за (напишите что-нибудь хорошее, что сделал ребенок).

52. С тобой жизнь становится куда забавнее.

53. Мне нравится делать что-нибудь с тобой вместе, неважно, что именно.

54. Ты мой любимый пятилетка в мире.

55. Люблю тебя до луны, через всю солнечную систему до следующей галактики, до самой дальней, никому неизвестной планеты и обратно.

56. Я твой фанат.

57. Мне нравится узнавать что-нибудь новое с тобой вместе.

58. Для тебя я никогда не бываю слишком занята.

59. Ты делаешь мой день светлее.

60. Это было чудесное решение доброго человека (описываете случай, когда ребенок был добр к кому-либо).

61. С тобой весело.

62. Я люблю тебя больше, чем картошку фри (пиццу, макароны, шоколад - подставьте любимую еду вашего ребенка).

63. Твоя улыбка заставляет меня улыбаться.

64. Я никогда не рассержусь на тебя за то, что ты спросишь у меня о том, что тебя волнует.

65. Ты - мое счастье.

66. Ты вдохновляешь меня на то, чтобы быть лучшим человеком.

67. Даже когда я сержусь, я очень люблю тебя.

68. Мне нравится, как ты рассуждаешь.

69. Меня делает счастливым одно то, что ты существуешь.

70. Я обожаю, когда ты (вставьте две противоположных вещи, например "когда ты дурачишься или очень серьезен")

71. Я очень скучаю, когда мы не вместе.

72. Ты всегда можешь сказать мне правду, даже если очень боишься, я всегда выслушаю и поддержу тебя.

73. Как бы мне хотелось не пойти на работу, остаться с тобой и веселиться весь день.

74. Ты - мое солнышко.

75. Я буду любить тебя вечно и навсегда.